KINDERARZT CUXLAND

KOSTENVORANSCHLAG

Adipositas-Programm für Jugendliche und Erwachsene

Übersicht der voraussichtlichen Kosten

Kinder- und Jugendarztpraxis CUXLAND MVZ GmbH

Michael Scheel · Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin

1 Kostenloses Erstgespräch

Das erste Informationsgespräch (ca. 30 Minuten) dient der Vorstellung des Programms und der Preisgestaltung. Sie können alle Fragen zum Ablauf klären, bevor Sie sich entscheiden. Es werden keine medizinischen Untersuchungen oder detaillierten Beratungsinhalte durchgeführt.

Für **gesetzlich versicherte** Patienten ist das Erstgespräch **kostenfrei** (Abrechnung über die Versichertenpauschale). **Privat versicherte** Patienten erhalten für das Erstgespräch eine Rechnung nach GOÄ in Höhe von **71,92 €** (siehe Sektion 3, Phase 0).

2 Was zahlt Ihre Krankenkasse?

Wenn Sie bzw. Ihr Sohn / Ihre Tochter **gesetzlich versichert** sind, übernimmt die Krankenkasse die folgenden medizinischen Leistungen vollständig. Ihnen entstehen hierfür **keine Kosten**:

Leistung	Wann?
Ärztliche Grundversorgung (Versichertenpauschale)	Jedes Quartal
Labordiagnostik bei Verdacht auf Begleiterkrankungen (Diabetes, Schilddrüse, Fettstoffwechselstörung, Fettleber)	Bei Erstuntersuchung
Ultraschall des Bauchs bei medizinischer Notwendigkeit (z.B. Verdacht auf Fettleber)	Bei Erstuntersuchung
Überweisungen an Fachkollegen bei Bedarf (z.B. Orthopädie, Augenheilkunde, Psychiatrie)	Bei Bedarf

> **Kurz gesagt:** Ihre medizinische Grundversorgung bzw. die Ihres Sohnes / Ihrer Tochter — also Untersuchungen und Laborwerte, die wir ohnehin machen würden — bezahlt die gesetzliche Kasse. **Alle weiteren Termine** des Adipositas-Programms werden **privatärztlich als IGeL-Leistung** nach GOÄ in Rechnung gestellt.

3 Programmleistungen

Phase 0: Erstgespräch

Termin	Leistung	Dauer	Kosten
T0 Erstgespräch	Aufklärungsgespräch über das Programm und die Kosten GOÄ Nr. 4 (3,5×), Nr. 1 (3,5×), Nr. 5	30 Min	**GKV: Kasse** **PKV: 71,92 €**

Phase 1: Diagnostik und Programmstart

Ab Phase 1 werden die Leistungen privatärztlich nach GOÄ berechnet.

Termin	Leistung	Dauer	Kosten
T1 Laborkontrolle **nüchtern!**	Blutentnahme + erweiterte Laborkontrolle (Diabetes, Schilddrüse, Fettstoffwechsel, Fettleber) GOÄ Nr. 1, 5, Nr. 250 (2,5×) + Laborkosten (146,23 €)	20 Min	**GKV: Kasse** **PKV: 173,50 €**
T2 Ultraschallkontrolle	Ultraschall Oberbauch (Leber, Milz, Nieren bds.) GOÄ Nr. 1, 5, Nr. 410 (3,5×), 3× Nr. 420 (3,5×)	20 Min	**GKV: Kasse** **PKV: 111,20 €**

Termin	Leistung	Dauer	Kosten
T3 Programmstart	Ausführliche Anamnese, vollständige körperliche Untersuchung, Erörterung der Auswirkungen auf die Lebensgestaltung, Laborbesprechung GOÄ Nr. 34 (3,5×), Nr. 8 (3,5×), Nr. 75	30 Min	**131,67 €**
T4 Ernährungsberatung & Medikamentenstart	Strukturierte Ernährungsberatung, schriftlicher Ernährungsplan, Indikationsprüfung, ausführliche Aufklärung, Injektionsschulung, Aushändigung erstes Privatrezept (Startdosis 0,25 mg Pen) GOÄ Nr. 33 (3,5×), Nr. 5	30 Min	**71,92 €**
Summe Phase 1			**GKV: 203,59 €** **PKV: 488,29 €**

Steigerungsfaktoren: Die Steigerung über den Schwellenwert (3,5-fach bzw. 2,5-fach) ist gemäß §5 GOÄ begründet durch die erhöhte Schwierigkeit bei Adipositas (zeitintensive Anamnese und Beratung, altersgerechte Kommunikation, individualisierte Ernährungs- und Verhaltensberatung).

Phase 2: Dosistitration (Woche 4–24)

Schrittweise Aufdosierung des Medikaments bis zur Zieldosis 2,4 mg, mit kleiner Laborkontrolle in Woche 13.

Termin	Leistung	Dauer	Kosten
T5 Titrationskontrolle 1 Woche 4	Verträglichkeit, Gewicht, Blutdruck, ggf. Ernährungsberatung, Aushändigung Privatrezept (0,5 mg Pen) GOÄ Nr. 3 (3,5×), Nr. 5	10 Min	**41,32 €**
T6 Titrationskontrolle 2 Woche 8	Verträglichkeit, Gewicht, Blutdruck, ggf. Ernährungsberatung, Aushändigung Privatrezept (1,0 mg Pen) GOÄ Nr. 3 (3,5×), Nr. 5	10 Min	**41,32 €**
T7 Titrationskontrolle 3 Woche 12	Verträglichkeit, Gewicht, Blutdruck, ggf. Ernährungsberatung, Aushändigung Privatrezept (1,7 mg Pen) GOÄ Nr. 3 (3,5×), Nr. 5	10 Min	**41,32 €**
T8 kleine Laborkontrolle **nüchtern!** Woche 13	Blutentnahme + kleine Laborkontrolle (Verträglichkeitskontrolle unter dem Medikament) GOÄ Nr. 1, 5, Nr. 250 (2,5×) + Laborkosten (21,95 €)	10 Min	**49,22 €**
T9 Titrationskontrolle 4 Woche 16	Verträglichkeit, Gewicht, Blutdruck, ggf. Ernährungsberatung, Laborbesprechung, Aushändigung Privatrezept (2,4 mg Pen) GOÄ Nr. 3 (3,5×), Nr. 5	10 Min	**41,32 €**
T10 Titrationskontrolle 5 Woche 20	Verträglichkeit, Gewicht, Blutdruck, ggf. Ernährungsberatung GOÄ Nr. 3 (3,5×), Nr. 5	10 Min	**41,32 €**
T11 Quartalskontrolle Woche 32	Verträglichkeit, Gewicht, Blutdruck, ggf. Ernährungsberatung GOÄ Nr. 3 (3,5×), Nr. 5	10 Min	**41,32 €**
T12 Jährliche Kontrolle + Sono + Laborkontrolle Woche 44	Gewicht, Blutdruck, Beratung, Ultraschall Oberbauch, erweiterte Laborkontrolle GOÄ Nr. A34 (3,5×), Nr. 5, Nr. 410 (3,5×), 3× Nr. 420 (3,5×), Nr. 250 (2,5×) + Laborkosten (141,93 €)	30 Min	**309,44 €**
Summe Phase 2			**606,58 €**

Hinweis: Wird die Zieldosis unterhalb von 2,4 mg erreicht, entfallen einzelne Titrationsstufen. Die Anzahl der Termine und die Gesamtkosten reduzieren sich entsprechend.

Phase 3: Fortlaufende Betreuung (Folgejahre)

Ab dem zweiten Behandlungsjahr wiederholt sich folgender Jahreszyklus (je 12 Wochen Abstand):

Termin	Leistung	Dauer	Kosten
Quartalskontrolle Q1	Gewicht, Blutdruck, Beratung, ggf. kurze Ernährungsberatung GOÄ Nr. 3 (3,5×), Nr. 5	10 Min	**41,32 €**
Halbjährliche Kontrolle + kleine Laborkontrolle Q2	Gewicht, Blutdruck, Beratung, ggf. kurze Ernährungsberatung + kleine Laborkontrolle GOÄ Nr. 3 (3,5×), Nr. 5, Nr. 250 + Laborkosten	10 Min	**76,28 €**
Quartalskontrolle Q3	Gewicht, Blutdruck, Beratung, ggf. kurze Ernährungsberatung GOÄ Nr. 3 (3,5×), Nr. 5	10 Min	**41,32 €**
Jährliche Kontrolle + Sono + Laborkontrolle Q4	Gewicht, Blutdruck, Beratung, Ultraschall Oberbauch, erweiterte Laborkontrolle GOÄ Nr. 34 (3,5×), Nr. 5, Nr. 410 (3,5×), 3× Nr. 420 (3,5×), Nr. 250 (2,5×) + Laborkosten (141,93 €)	30 Min	**309,44 €**
Summe pro Folgejahr			**468,36 €**

4 Medikamentenkosten

Das Medikament wird **nicht von der gesetzlichen Krankenkasse** erstattet (§34 Abs. 1 SGB V). Sie erhalten ein Privatrezept und kaufen das Medikament selbst in der Apotheke.

Titrationsphase (Monat 1–5)

Die Dosis wird schrittweise gesteigert. Die monatlichen Kosten steigen mit der Dosis.

Monat	Dosis	Kosten / Monat*
1	0,25 mg	171,96 €
2	0,5 mg	171,96 €
3	1,0 mg	171,96 €
4	1,7 mg	236,37 €
5	2,4 mg	276,83 €
Summe Titration		**1.029,08 €**

Wird die Zieldosis unterhalb von 2,4 mg erreicht, entfallen einzelne Titrationsstufen und die Kosten reduzieren sich entsprechend.

Erhaltungsphase (ab Monat 6, Zieldosis 2,4 mg)

	Medikament*
Monatliche Kosten	**276,83 €**

Preise: Stand März 2026, Apothekenverkaufspreise.

*** Preisänderungen vorbehalten.** Die genannten Apothekenpreise können sich durch Marktveränderungen, Rabattverträge oder neue Marktteilnehmer jederzeit verändern. Wir informieren Sie über wesentliche Änderungen.

Privat versichert? Ob Ihre private Krankenversicherung die Kosten für das Medikament übernimmt, klären Sie bitte mit Ihrer Versicherung. Medizinisch ist die Therapie bei Ihnen bzw. bei Ihrem Kind indiziert und alle Kriterien zur Verordnung sind erfüllt (Details siehe Indikationsprüfung).

5 Gesamtkosten-Schätzung

Jahr 1

Posten	GKV	PKV
Erstgespräch	kostenfrei	kostenfrei
Praxisleistungen Phase 1–2 (IGeL)	ca. 810 €	ca. 1.095 €
Medikation Titration (6 Monate)	1.029 €	1.029 €
Medikation Erhaltung (6 Monate)	1.661 €	1.661 €
Gesamt Jahr 1	**ca. 3.500 €**	**ca. 3.785 €**

Die Medikamentenkosten reduzieren sich, wenn eine niedrigere Zieldosis als 2,4 mg ausreicht.

Folgejahre

Posten	GKV	PKV
Praxisleistungen (4 Quartale)	468 €	468 €
Medikation (12 Monate Erhaltung)	3.322 €	3.322 €
Gesamt pro Folgejahr	**ca. 3.790 €**	**ca. 3.790 €**

Die Medikamentenkosten reduzieren sich, wenn eine niedrigere Zieldosis als 2,4 mg ausreicht.

Kosten können im Verlauf variieren. Wir versuchen, Termine wie Laborkontrollen, Ultraschalluntersuchungen und ausführliche Gespräche möglichst in einem Termin zu bündeln, können dies aus Terminstrukturgründen aber nicht immer garantieren. Dadurch kann es zu leicht abweichenden Gesamtkosten kommen — je nachdem, wie viele Termine in den Folgejahren tatsächlich notwendig sind.

6 Krafttraining im Fitnessstudio (optional)

Krafttraining ist neben einer vernünftigen Ernährung und der medikamentösen Therapie eine der wichtigsten Säulen des Programms. Muskeln sind der größte Energieverbraucher des Körpers — gut trainierte Muskulatur stabilisiert das Gewicht langfristig im Zielbereich, auch nach Programmende.

Für Jugendliche: Wir konnten als Kooperationspartner das **CITYSPORT Cuxhaven-Nordholz** gewinnen. Das Sportstudio stellt für Teilnehmer unseres Programms eine Sportgruppe für bis zu 10 Jugendliche ab 12 Jahren zur Verfügung, in der unter betreuter Aufsicht Krafttraining ausgeführt werden kann — ein sicherer Weg, der den Bedürfnissen der Jugendlichen entspricht. Das Training findet in einer Gruppe Gleichgesinnter statt, was den Zusammenhalt fördern kann.

Konditionen Jugendgruppe

- 80 € pro Monat
- Vertragslaufzeit 6 Monate (Gesamt: 480 €)
- Direkt mit dem Fitnessstudio abgerechnet

Für erwachsene Patienten: Empfohlen wird regelmäßiges Krafttraining in einem Fitnessstudio Ihrer Wahl. Konditionen und Vertragsmodalitäten richten sich nach dem jeweiligen Anbieter.

Die Teilnahme ist **freiwillig**, wird aber ausdrücklich empfohlen.

7 Was Sie wirklich tragen

Die Gesamtkosten oben wirken auf den ersten Blick hoch. In Ihrem Haushaltsbudget fallen sie in der Regel deutlich geringer aus, weil zwei Effekte dagegenwirken.

Effekt 1 — Weniger Lebensmittel im Einkauf: Unter der Therapie sinkt die Nahrungsaufnahme deutlich. Vor allem Süßgetränke, Snacks, Fertiggerichte und Lieferdienst-Essen entfallen.
Geschätzte Einsparung: **Jahr 1** ca. 1.500–2.500 € · **ab Jahr 2** ca. 1.800–2.700 € pro Jahr.

Effekt 2 — Steuerliche Entlastung (§33 EStG): Programm- und Medikamentenkosten gelten als **außergewöhnliche Belastung** in der Steuererklärung (ärztlich verordnet).
Geschätzte Entlastung: **ca. 700–1.000 € pro Jahr** (Grenzsteuersatz-abhängig). Alle Rechnungen und Rezepte aufbewahren.

☺ Was unterm Strich übrigbleibt

Effektive Belastung im Jahr 1:	**ca. 700–1.500 €**
Effektive Belastung ab Jahr 2:	**ca. 100–1.300 € pro Jahr**

Berechnungsbeispiel Jahr 1 (Mittelwerte):

Therapiekosten	~3.640 €
– Lebensmittel-Einsparung	~1.800 €
– Steuerentlastung	~800 €
= effektive Belastung	**~1.040 €**

Die Einsparungen sind realistische Schätzwerte, **keine Zusicherung**. Steuerliche Entlastung hängt von Grenzsteuersatz und Eigenbelastung ab — bitte mit Steuerberater abstimmen.

8 Zahlungsmodalitäten

- **Gesetzlich versicherte Patienten:** Die Praxisleistungen werden direkt nach jedem Termin in der Praxis bar oder per EC-Karte beglichen.
- **Privat versicherte Patienten:** Die Praxisleistungen werden nach jedem Termin per Rechnung nach GOÄ abgerechnet. Zahlungsziel 14 Tage.
- **Medikament:** Direkte Bezahlung in der Apotheke (Privatrezept).

9 Gut zu wissen

Kein Nachteil bei Nicht-Teilnahme
Wenn Sie sich gegen das Programm entscheiden, hat das keinerlei Auswirkungen auf Ihre Versorgung in unserer Praxis.

Privat versichert?
Bitte klären Sie **vor Programmbeginn** mit Ihrer Versicherung, ob und in welchem Umfang die Kosten erstattet werden. Wir unterstützen Sie gerne mit den nötigen Unterlagen.

Jederzeit beendbar
Sie können das Programm ohne Kündigungsfrist beenden. Kosten entstehen nur für bereits erbrachte Leistungen.

Dieser Kostenvoranschlag dient der Information gem. §630c BGB und §12 GOÄ. Er ersetzt nicht die Einwilligungserklärung zum Programm oder den Aufklärungsbogen zum Medikament.